



さとめーる

〈施設理念〉一人ひとりの生きる力を支える

新年のご挨拶



皆様、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、おかげをもちまして開設 20 周年の節目を迎え、新たなスタートを切ることができました。郷フェスタには多くのご来場を賜りましたこと、感謝申し上げます。次の 20 年に向けて職員一同力を合わせがんばってまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年も、天橋の郷は平均年齢 90 歳を超える 70 名の入居者の皆様とともに新年を迎えることができました。

天橋の郷では、毎年元日は調理職員が腕によりをかけたおせち料理を提供させていただいております。ゼリー食を召し上がる利用者様には、ペースト状にした料理をかわいいうずの形に成型し、見た目にも楽しくお正月のおめでたい気分を味わっていただこうと工夫をこらしています。

さて、私たちが普段口にしている「和食」は、2013 年にユネスコの無形文化遺産に登録されました。登録理由の一つとして、季節ごとに催される年中行事と関連した食事が挙げられており、特にお正月に食べるおせち料理や雑煮などはその象徴的な事例ということです。

地域や家庭ごとに、使われる食材や味付け方法は異なるものの、日本中のあらゆる地域において、家族そろってお正月を祝う料理や雑煮を食べる社会的習慣は、非常に価値が高いと世界に認められたというものです。

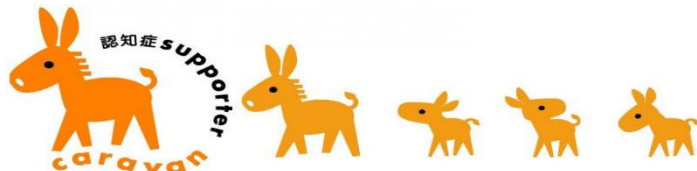
そんな事にも思いをいたしながら、今年一年の皆様のご健康とご多幸を願いつつ天橋の郷のおせち料理をご紹介します。

本年も天橋の郷に変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

特別養護老人ホーム天橋の郷 施設長 笠井裕代



認知症サポーター講座



今年も栗田小学校 3 年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の基本的な知識を学び、地域の中で私たちに何ができるかを考える講座です。講義や寸劇の中で認知症への理解や接する上で大切なこと、認知症の方の不安な気持ちについて話し合うことができました。今回講座を受けられた 8 名の児童の方々が、地域の中で温かい気持ちをつないでくださるよう願っています。



クリスマス交流会



12 月 17 日、栗田幼稚園の皆さんがクリスマスプレゼントを持って来てくれました。

かわいい歌声と素敵な寄せ植えの贈り物に、入居者は終始、「かわいいなあ〜。何をしてもかわいいなあ〜。」と目を細めておられました。



新人職員紹介



12 月に入职しました介護士の藤田妃菜（ひらた ひな）です。慣れるまで時間はかかりますががんばっていきます。よろしくお願いします。

ご案内

予約制

いちごカフェ



開催日：令和 8 年 1 月 9 日（金）

令和 8 年 2 月 13 日（金）

場 所：栗田地区公民館（区民センター）

時 間：13:30～15:00（ティータイムあり）

参加費：300 円（スイーツ・飲み物代）

内 容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

ゆらりんぐカフェ



開催日：令和 8 年 1 月 23 日（金）

令和 8 年 2 月 27 日（金）

場 所：由良地区公民館（由良の里センター）

時 間：13:30～15:00（ティータイムあり）

参加費：300 円（スイーツ・飲み物代）

内 容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。

※ 定員 20 名。参加希望の方は右記の連絡先までお願いいたします。 天橋の郷事務局 22-0066