

さとめる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより
北星会ホーム・サービス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>



令和5年2月発行

発行責任者：笠井裕代

TEL:0772-22-0066



第191号

施設理念：一人ひとりの生きる力を支える

節分餅つき！ 暁ユニット

2月3日の節分の日に、ご利用者待望の餅つきを行いました。

職員扮する鬼3体が餅をつくという異様な？光景でしたが、ご利用者に杵取りをお願いし、色々と教わりながら行いました。

その後は3匹の鬼がユニットを回り、「鬼は外～」と豆まきも行いました。たくさんの笑顔を見せていただき、当たった新聞の玉は痛かったですが、心地よい痛さでした（笑）。おやつには、つきたてのお餅を大根おろしやきな粉など、お好きな味で食べていただきました。

これからもご要望を伺いながら色々な行事を計画し、ご利用者に楽しんでいただきたいと思います。



おみくじ



天橋の郷デイサービス

新年を迎え、1年の運勢を占っていただこうと皆さんにおみくじを引いていただきました。

巫女さんに扮した職員がお一人おひとりのもとにお手製のおみくじを持って回ると、皆さん雰囲気が高まり巫女さんに手を合わせられるご利用者も。おみくじを引き、『久しぶりだわ、こんなするんは。子どもの頃に帰ったような』と満面の笑みを浮かべながら喜んでいただけました。

おみくじの結果はいかがだったでしょうか？
本年も皆様にとって良い一年となるようお祈りいたしております。



踊ってみた!! はまなす苑

今流行りの「踊ってみた」をご利用者の皆様と初めて挑戦しました！
「踊ってみた」は、今若い世代に爆発的な人気があるTikTok（ティックトック）で大人気となった「お手元」を使った踊りです。

はまなす苑では、昔遊びなど当時を思い出しながら皆様と懐かしい時間を過ごす事もあります。現代の流行りを取り入れながら様々なレクリエーションも行っております！今回は初めての「踊ってみた」ですが、皆様も熱心に練習され、とても楽しい映像が撮れました。北星会のInstagramを是非ご確認ください！自宅に帰ってからも練習されていた方がおられたようです！（笑）



お守りづくり ショートステイ

ご利用者皆さんの健康を願いながら、お守りを作りました。「お守りの名前は何がいいやろ？」「健康守り長寿守り…無病息災…」「自分の足で元気にぴんぴんと歩きたいな」ということで“元気ぴんぴん守”に決定。早速皆さん、身近な杖や、持ち物につけて下さいました。



調理室 恵方巻き

今年の吉方は南南東でした！

恵方巻には、福や御縁を巻き込んであり、節分に歳徳神がおられる方を向きながら食べると一年の幸せや願いが叶うと言われております。また、太巻きを鬼の金棒に見立てて節分の豆まきと合わせ、鬼（災い）を退治する意味もあるそうです。

170人分の恵方巻に福や御縁がありますようにと願いを込めて巻きました。



テイでは、ご利用者にも手伝っていたきました。

いちごカフェのご案内

開催日：令和5年2月10日(金)

3月10日(金)

予約制となりました

場所：栗田地区公民館(区民センター)

時間：13:30～14:30

内容：簡単な体操など、身体を動かすメニューを準備しています。水分補給用に各自

飲み物をご持参ください。

※感染症予防のため、参加人数を最大12名とさせていただきます。事前予約制です。参加希望の方は下記の連絡先までお願い致します。感染症の状況により、中止させていただく場合があります。

22-0066 天橋の郷事務室