

さとめーる

特別養護老人ホーム天橋の郷だより

北星会ホーム・サービス

<https://hokuseikai.or.jp>

Email: tenkyonosato@wine.ocn.ne.jp

facebook: <http://www.facebook.com/tenkyoen/>

令和2年11月発行

発行責任者 前田重人

TEL.0772-22-0066

第165号



「はいっ！ええ顔で」

Re-styleは開設、4年を迎える事が出来ました。4周年記念として、コロナに負けず、屋外へ『歩きに行こう！』と、行き先は少し足を延ばし舞鶴文化公園へ。まずは、マクドナルドのドライブスルーに立ち寄り、飲み物を購入。ドライブスルー初体験の方達もおられ、「どこで注文するん？」「どうでもいっしょ」と、興味深々。公園にとくと皆さん、久しぶりの外出に笑顔がこぼれていました。



「足とりも軽やかに」

コロナウィルスの自粛期間が長い中、ひと時の気分転換に「気持ちいが晴れたわ」「今度は紅葉かな」と、屋外でのトレーニングの爽快感を実感されていました。

体操をした後、ポールを持ってウォーキング。公園内には体操器具がたくさん置いてあり、身体を動かす気持ちよさそう。



「気持ちいい〜♪」



「室外機もクーで楽々！」

天橋の郷では、開所16年が経過し、老朽化した空調、照明器具、有事の際に、ライフラインが止まって、自家発電によりライフラインを確保できるよう、

大規模改修！
天橋の郷



「室内機 220 台全てリニューアル」

大規模改修を10月より行っております。本格的な冬が到来する前に終わらせるよう皆様のご協力を得ながら進めていきます。ご迷惑をお掛けします。ごつやようしくお願ひ申し上げます。

ハロウィンとは悪霊を追いつく為に仮装をすると言いう言い伝えがあり、全員で仮装をしました。他にもハロウィンミニゲーム大会を行いゲームに勝つと、景品もあり大盛況でした。

ハロウィン！
はまなす通所介護事業所



「ハロウィンパーティー最高お〜♪」

「はまなすマルシェ」はまなす苑で心を込めて作り出した雑貨等を展示させて頂く事になりました。勿論、気に入って頂きましたら購入も可能です。近日中午にチラシにて詳細をお知らせします。ぜひお楽しみに！



「このマークが目印」



いちごカフェについてのお知らせ



新型コロナウイルスに伴い自粛要請が解除になっていないため、暫くいちごカフェの開催は宮津市の指示に従い中止致します。