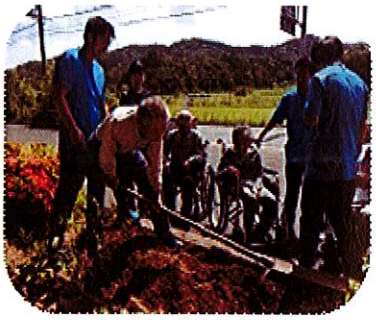
なぎさ苑だより

令和元年8月
第195号

グリーンカーテン！
～ 大きく育ちました ～

6月にリハビリ室で始めた「グリーンカーテン・プロジェクト」！

ご利用者様と一緒に、リハビリ室外苑の花壇の一部を畑として耕すところから始めました。

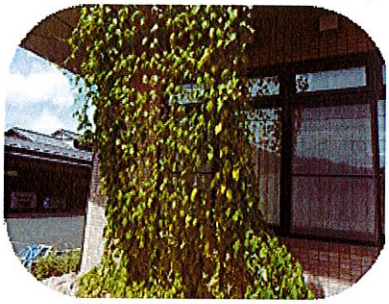


力強く、耕してくれました

鍬（くわ）に不慣れな若いリハビリ職員の様子に見ていられなかったようで「わしに貸してみろ！」と自ら鍬を持ち手本を見せてくれました。

また、野菜や花の苗を植えようとしたところ、これまた不慣れな職員を見かねて、「こうするんだで！」と手際よく植えていかれました。

その後も天気の良い日には、屋外歩行練習の途中に立ち寄って水やりをするなど世話を続けています。太陽の光とみんなの熱いまなざしを受けたゴーヤやミニトマトは、どんどん大きくなって、みんなを楽しませてくれています。

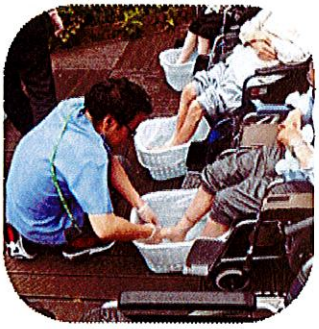


大きく育ったゴーヤ！

冷たくっておいしい！

トマトユニットでは、暑～いときこそ美味しいものを食べて頂こうと、アイスデザートを作ってカフェタイムを楽しんでいただきました。

足湯でほっこり！
～ 中庭でフットケアも ～



7月6日、2階ユニット行事で「足湯」をしました。

中庭に降りて足をお湯につけていただくと「気持ちが良いわ～！」また、希望される方には足のマッサージもさせていただきました。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 月曜入浴	26 入浴なし	27	28	29	30	31

8月 6日　人権擁護委員会様による相談会
8月 8日　須津なぎさカフェ（吉津公民館）
8月 8日　民謡ボランティア「玉穂会」さん来苑
8月 9日　散髪「ちょきぞう」さん来苑
8月20日　お手伝いボランティア「野菊会」さん来苑
8月23日　消防避難訓練（夜間想定）9:00～
8月26日　映画上映会（２階）
8月28日　散髪「きれい館」さん来苑

９月予定

9月13日　散髪「ちょきぞう」さん来苑
9月25日　散髪「きれい館」さん来苑

なぎさ苑ホームページアドレス　http://www.hokuseikai.or.jp/nagis